コラビア
車座集会

いつまでも自分の足で歩こう！

～みんなで一緒に足指ストレッチ～

※靴を脱いで素足でストレッチを行ないます

日時 2024年 11月23日（土） 10：00～12：00

場所 大府市民活動センター【コラビア】会議室
（大府市森岡町4丁目8番地）

参加費：100円（お茶代として）

申込み：申し込み受付中
（電話又は直接コラビアへ）

対　象：どなたでも

定　員：30名（先着順）

※履きなれた靴（有ればひも靴）でお越しください

ゲストスピーカー

ばんどう　ようこ
板東　陽子さん

介護福祉士・JTFA認定
トータルフットケアスペシャリスト

介護の現場で、「人は歩けなくなるとみるみる元気が無くなる」という事を目の当たりにし、最後まで歩ける足を作る為、横浜の足の専門校で学び、現在はフットケアサロン『足ととのえ処SUN』にて、足のトラブルに対応しながら、足の大切さを伝える講座を開催。足って大事！を伝える普及活動を行う。

大府市民活動センター【コラビア】
（指定管理者：認定ＮＰＯ法人愛知ネット）

住所　：　〒４７４－００３８
大府市森岡町四丁目８番地
電話　：　０５６２―４４―８５００
ＦＡＸ　：　０５６２－４４－８５１１
ＵＲＬ　：　http://www.medias.ne.jp/~collabia/
ｍａｉｌ：　collabia@ma.medias.ne.jp