



こらびい

vol. **56**
2023年夏号



夏はスイカよりブドウ派、センター長の朝倉です。今年もまた暑い夏がやってきましたね、熱中症には十分気を付けましょう！

普段コラビアカウンターは、市民活動団体(者)を始めとする市民の皆様の相談窓口になっております。雑談でも何でも構いませんので、暑い日はコラビアに涼みがてら遊びに来て下さいね。いつでもお待ちしております。



閉館時間変更のお知らせ

平素よりコラビアのご利用、誠にありがとうございます。
令和5年4月1日から、コラビアの閉館時間を変更致します。

令和5年3月31日(金)まで 開館時間：9:00～22:00

令和5年4月01日(土)から 開館時間：9:00～21:00

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

大府市民活動センター【コラビア】 センター長

●大府市民活動支援サイト● リニューアル完了

支援サイトがリニューアルされました。
動画をUPできる機能の追加、また閲覧や操作方法も使いやすくなりました。
登録団体向けの説明会を実施予定ですのでお気軽にスタッフにお問合せ下さい。

※毎週月曜日は定休日です



支援サイトの使い方

こんなことが出来ますよ



団体情報:自分たちの想いや活動の内容を
多くの市民の方に知ってもらおう

活動報告:イベントの写真を貼って
楽しかった記録を残そう

コラビアカウンターにて随時、支援サイトの使い方の
説明を致します。お気軽にお問い合わせください。

団体画面を触って活動内容や写真をのせてたくさんの人に知ってもらおう!

こらび庵 情報

8月はこらび庵は
お休みです

大府市民活動センターランチスペース

こらび庵

7月 事前予約制 ☎0562(44)8500

どれでも1食 **¥650** (税込み)

1日(土)	夏野菜の揚げだし、豆苗と豚肉のスープ、煮物、手作り漬物、コーヒー	揚げた夏野菜を事前に揚げます。見た目カラフルな色どりを。
5日(水)	じゃが豚ロール、冷製洋風茶碗蒸し、鶏そぼろスープ、シーザーサラダ、ご飯、フルーツタルト	こだわりのじゃが豚ロールを考案済み。
6日(木)	かわりにぎり寿司、高野豆腐の唐揚げ、いんげんの味噌あえ、人参しりしり、みそ汁	ちよりのかわりにぎり寿司にヘルシーな唐揚げ、色とりどりお召し上がりください。
7日(金)	冷やし中華、五目おにぎり、スープ、デザート	さっぱり食べやすい冷やし中華で暑い夏を吹き飛ばそう!
8日(土)	夏野菜カレー、フレッシュサラダ、白麻豆腐、ゼリー、ドリンク	肉やカラシで、スタキをつけてよう!
14日(金)	チキンカツ、スパゲティボリタン、豆腐田楽、チャプチェ、ご飯、かき玉汁	かきとおいしいチキンカツ、ゴマがさいたチャプチェもおいしい!どれから食べようかな。
15日(土)	フン(牛肉入り麺)揚げ春巻き、季節のサラダ、デザート	クビになる本格的なベトナム料理!フンと春巻にきて来てください。
20日(木)	肉団子、マッシュポテト、かぼちゃサラダ、水菜とかりかり油あげのサラダ、ごはん、中華スープ	甘辛い肉団子、かりかり揚げがアクセントの水菜サラダ、いろいろお楽しみ下さい。
28日(金)	ハンバーグ、ブロッコリーとコーンドレッシング、ピリ辛こんにゃく、冷奴、ごはん、野菜スープ	みんな大好きハンバーグ、暑い夏もおいしい食べて元気をもらい!

大府市民活動センター【コラビア】 ランチタイム11:30~14:00 (L.O.13:30)
住所: 〒474-0038 大府市西園町四丁目5番地 ホームページ: <http://www.colabia.jp/>
電話: 0562-44-8500 メール: colabia@nara.medica.ne.jp/
FAX: 0562-44-8511

コラビア朝市

出展団体

あいち里山ネットワーク

アジアン食堂

石ヶ瀬コミュニティ農園部

NPO法人ミューぷらん・おおぶ

cafe Austin

子育て支援サークルあそびのいっぽ

至学館大学ボランティア

肢体不自由(者)父母の会いろは

社会福祉法人 憩の郷

新日本婦人の会 大府支部

ナチュカフェ~dream~

和みカフェ

BLOSSOM



7月23日(日)9:00~12:00開催
先着100名様にかき氷を無料配布

こらび庵ふれあい食堂への想い

- ・家族で食事をとることが困難な子どもたちに、地域の大人や子どもたちと一緒に食事をする機会をつくれます。
 - ・誰もが安心して通える地域の居場所づくりを目指します。
 - ・ボランティア参加することにより、地域の子どもたちと大人の交流の場となります。
- さらに食堂に関わる大人たちの信頼関係が生まれ、子どもたちの抱えている問題点が見えやすくなり、児童虐待等を未然に防ぎたいと考えます。
- ・バランスの良い食事作りをを心がけ、子どもたちの食生活の乱れを改善し、自立した食生活が身につくことを期待します。
 - ・地元の農家さんにも協力してもらい、季節を感じるができる食事を提供することにより、子どもたちに日本食の伝統文化を伝える機会が増えることを望んでおります。

詳しくはスタッフまでお聞きください

先着順
30団体



今年は、東海市民活動センターの団体様をお招きし、多くの交流を図ることで効果的にマッチング(協働、連携)うみだす場にしたいと考えております。

つながる・みんなの場

新発見!
コラビア交流会2023
市民活動フェア

12月2日 (土)10:00-15:00

会場:大府市役所多目的ホール(地下1階)

団体募集



伝言板



●「市民と市長のまちトーク」

7月16日（日）～7月29日（土）

各地区の様々な年代の市民から、地域の課題や現状、まちづくりのアイデアを話し合い意見交換を致します。各地区で1回ずつ開催いたします。

●コラビア朝市

7月23日（日）9：00～12：00

美味しい夏野菜やパン、焼き菓子等
13団体が心を込めて作りました。

かき氷無料配布（先着100名）

※詳しくはコラビアまで



今後の講座予定



●ゲームで遊ぼうSDGs

日時:2023年7月28(金)
19:30～15:30



●「脳の断捨離」で心しなやかに 生きよう！

日時:2023年8月6(日)
10:00～12:00



●『国立長寿医療センター』 健康長寿テクノロジー

日時:2023年8月6(日)
10:00～12:00



ホームページ、Facebook、
LINEもご覧ください



大府市民活動センター【コラビア】情報誌

こらびい

■発行/大府市民活動センター【コラビア】

■指定管理者/認定特定非営利活動法人 愛知ネット

■所在地/大府市森岡町四丁目8番地

■開館時間/午前9時～午後9時

■休館日/1) 月曜日 2) 8月13日～8月15日 3) 12月28日～翌1月4日

■連絡先/TEL：0562-44-8500 FAX：0562-44-8511

/E-mail：collabia@ma.medias.ne.jp