



# こらびい

vol.53  
2022年秋号



📷 エンジョイ!コラビア2022



## 活動お役立ち情報

共同募金配分(助成)申請を募集します。  
「つながりをたやさない社会づくり事業費」

募集: 2022年9月20日(火)~10月24日(月)  
対象: 新型コロナウイルス感染症の影響などで、日常生活に困難を抱える人々を支援する活動や、孤立、孤独の問題などの地域課題に取り組む事業  
・子ども食堂による食支援  
・相談支援  
・学習支援  
・外国籍、および外国にルーツをもつ人々への支援など  
問合せ: 社会福祉法人愛知県共同募金会  
TEL 052-212-5528 FAX 052-212-5529  
申し込み: <http://aichi-akaihane.or.jp/cbc-charity.html>

### from スタッフ

新型コロナウイルス第7波も無事終息しそうな気配。  
withコロナ生活が始まりますね。  
みなさん、どんな気分ですか?

「まだまだ不安だわ。怖くて外出したくない。」  
「やっと、外出できる! 待ってました。」  
「遠くにいる親、孫に会いに行ける!」  
それぞれでしょうね。

コラビアもやっと以前のにぎわいを取り戻してきて嬉しい限りです。私が務めた頃の明るいコラビアに! 学生達が交流スペースで勉強して、こらび庵では美味しいランチと笑い声、会議室の規制もなくなり、もうすぐ行われる交流会の準備に追われています。



やまちゃん

閑散とした寂しかったコラビアにもさようならです。  
喜んでさようなら(\*^-^\*)

## 伝言板



### ●団体活動室利用者募集

2区画空いています。  
使用料は1ヶ月12,430円です。団体発足後3年以内の団体なら半額の6,215円です。電気・ネット通信も無料です。さらに、打合せに交流スペースも自由に使えます。

### ●元気365支援サイト更新

コラビア支援サイト更新に伴い各団体さんからの支援サイトへの登録・団体情報の更新が一時休止となっています。現在紙面での登録・更新を受け付けていますが、入力作業は更新後にコラビアがまとめて実施します。  
また、更新に関して、10月中旬ごろから3回程度の説明会を開催させていただきます。  
ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願い致します。

### ●入館システムへの入力をお願い

入口を入ると右手にある丸テーブルに2台のタッチパネルを用意しました。入館システムをリニューアル。今まで紙面でチェックして頂いていましたが、入館の際には全ての方(会議室利用の方も含む)に入力ご協力をお願いいたします。

### ●臨時休館のご案内

10月22日(土)はコラビア交流会2022開催に伴い、全日休館とさせていただきます。

### ●年末年始の休館日のご案内

12月28日(水)  
~1月4日(水)となります。  
宜しくお願いいたします。



## Contents

- 02-03 エンジョイ!コラビア2022
- 04-05 コラビアNEWS
- 06 高齢者デジタルサポーター取得者インタビュー
- 07 10月こらび庵メニュー
- 08 活動お役立ち情報、fromスタッフ、伝言板



ホームページ      Facebook  
LINE      こらび庵



## 大府市民活動センター【コラビア】情報誌 こらびい

- 発行/大府市民活動センター【コラビア】
- 指定管理者/認定特定非営利活動法人 愛知ネット
- 所在地/大府市森岡町四丁目8番地
- 開館時間/午前9時~午後10時
- 休館日/1)月曜日 2)8月13日~8月15日 3)12月28日~翌1月4日
- 連絡先/TEL: 0562-44-8500 FAX: 0562-44-8511 /E-mail: collabia@ma.medias.ne.jp





2022  **エンジョイ!  
コラビア 2022**  2022  
7/21(木)~7/31(日)

ぼくとわたしの  
**夏休み大作戦!!**

1.オリジナルメモスタンドを作ろう  
フラワー&クラフトsympathie club



2.飛び出すカード作り  
よさこい鳴子踊り和(なごみ)



3.小籠包を作ろう  
ワールドグルメOIA



4.うさぎのぬいぐるみを作ろう!  
梅ちゃん亭



5.夏休み☆とびこ大作戦!!  
LISOBU



6.親子DE学ぼう!交通安全  
安全環境推進グループ階(ぎざはし)



7.クッキングサマースクール  
食人



8.ハーバリウムボールペンを作ろう  
はなあそび



9.コラビア朝市  
コラビア



10.あなたは大府の歴史探偵になれる!  
大府学研究会



11.風船で陽気なタコを作りましょう!  
NPO法人わかち・つむぎあい



12.ゴミを知り、廃プラであそぼう!  
Farm to Table~農と食をつなぐ~



13.地球儀を作ろうー自由研究に!  
大府市国際交流協会



14.筆ペンで、のびのび表現しよう♪  
そろばんえんぴつペンの和♪



15.ポタニカルアート体験会  
ポタニカルアート風花



16.美味しいコーヒーを作りたい人、集まれ!  
cafe Austin



17.廃油石けんを作ってラッピング  
大府市生活排水クリーン推進員



18.おみせやさんごっこ♪  
マナビのWA



19.こんな所見たり、聞いた事ある?  
ふるさとガイドおおぶ



21.混ぜるだけで簡単うちパン!  
和みカフェ



22.かざって楽しい♪カラフル消臭剤  
アンスクラフト



23.アニメーションと魚釣りを作ろう  
なかしみずほwithCURIOUS~遊びと学び~



24.モッタイナイBOX  
R.e.(アール・イー)



25.フードライブ(食品寄付募集)  
子育て支援サークルあそびのいっぽ







イベント

## コラビア交流会2022

のご案内

# 10/22 (土) 13:00~16:00

【会場展示】 大府で活動する市民活動団体や個人・企業など「できます」「もとめます」がかかれたPRパネルを展示します。

【グループ発表】 出展団体の皆さんが、ステージ上で他団体と力を合わせてステージを盛り上げます。

活動を知ってもらいたい、広げたい、ヒントが欲しい人、集まれ！  
ステージ発表、PR展示、名刺交換、マッチング企画などを通して楽しくつながろう！

■場 所：大府市役所多目的ホール（地下1階） どなたでもご来場いただけます。

スキルアップ  
講座

## チラシの作り方講座

のご案内

# 12/11 (日) 10:00~12:00

「パッと見て興味を惹き、手に取ってもらえる」そんなチラシの作り方を、みんなで一緒に学びましょう！

- 場 所：コラビア会議室
- 参加費：100円（お茶代）
- 定 員：20名
- 対 象：どなたでも
- 申 込：電話または直接コラビアへ

■講師 清水希和子さん  
安城市民活動センター 副センター長

ご報告

## こらび庵シェフ講習会

- 日にち：7月3日（日）10:00~12:00
- 講 師：食品衛生責任者鈴木登紀子
- 参加者：24名

こらび庵食品衛生講習と、手洗いチェッカーを使用して各自手洗いチェック、そして運営基本ルール変更について、シェフ団体代表さん達に説明しました。シェフ団体のナチュカフェさんに作って頂いたケーキと珈琲で休憩して頂いた後、5月、6月に行われたお客様アンケート、シェフアンケートの結果報告を行いました。そのあと、この日出席のシェフさん達1人ずつに各団体の紹介をして頂きました。最後に、他のシェフさんの参考にして頂くように、現在、集客数増の実績を上げている3人のシェフさんにその手法を発表して頂きました。



ご報告

## はじめての性やいのちのお話し会 ~ココロとカラダのつながり~

- 日にち：7月30日（土）10:00~12:00
- 講 師：平見舞子さん
- 参加者：35名（大人14名、子ども21名）

プロジェクターを使い、自分の大切な体の部分「口、むね、おまた、おしり」などのプライベートゾーンはだれにも触らせないことが大事ということ、子どもでも分かりやすいように絵本を交えながら説明していただきました。性教育は特別な事ではなく、自分で説明できないようなら本やSNSなど参考にし、また、幼児期の子どもからの様々な質問はごまかさず、「いい質問だね」と、少し時間や間をおいて答えてあげる事や、いざという時は、寄り添って共に考え調べてあげる事、避妊器具や相談窓口についてなど、詳しく話をしてくれました。後半は、3~5名のグループに分かれ自己紹介や家族の悩み、子どもの困りごと等をお願いに話してもらいました。中にはLINE交換などをされている親御さん達もいました。



ご報告

## 防災連続講座 子どもと一緒に、災害避難所での役立つ体験をしてみよう！

第一弾

- 日にち：8月28日（日）10:00~12:00
- 講 師：大府市赤十字奉仕団の皆さん
- 参加者：13名（大人7名、子ども6名）

大府市赤十字奉仕団を知っていただくため、先日行われた大府小学校体育館での避難所宿泊体験のライドショーを見てもらいました。おにぎりや梅干だけの夕飯、それも蛍光灯もなくランタンでの食事、段ボールでの間仕切りやベッドの作成等です。この後、7才から10才の子ども4人、大人だけ、親子の3つのグループに分かれて、ホットタオルづくり、毛布でガウン作り、風呂敷リュック作りの3つのブースをローテーションしました。心配していた子供だけのグループも奉仕団の方の指示をよく聞いて、上手にできていました。皆さんより、大変参考になったと感想を頂きました。



第二弾

- 日にち：9月11日（日）13:00~15:00
- 講 師：大府市赤十字奉仕団の皆さん
- 参加者：20名（大人10名、子ども10名）

大府市赤十字奉仕団のみなさんと二回目の講座。まず、森岡公民館調理室で二つのグループに分かれ、10人ずつ炊き込みご飯の仕込みを始めました。ピニール袋に一人一人、米を量って入れ、水を一杯入れ、混ぜご飯の素を入れてもらい、空気をしっかり抜いて縛るのがポイントだそうです。沸騰したお湯に入れて30分待てば、美味しいご飯の出来上がり！  
ご飯を待つ時間を利用して、コラビア駐車場で火起こし体験もしました。こちら子どもからご年配の方まで夢中になっていました。煙は出てくるのですが、なかなか火が付かず、汗だくになって頑張りました。結局、10件中2件の方しか火起こしは成功しませんでした。みんなで、楽しく良い経験ができました。



ご報告

## 消防、避難訓練

- 日にち：9月6日（火）14:30~15:25
- 講 師：コラビアスタッフ
- 参加者：11名

まず119番通報訓練をしたあと、14時55分から「緊急地震速報の合図」でスタート！緊急地震速報の合図の音の流れると、皆シェイクアウト訓練をしながら、机の下に避難しました。次に料理室から火災が起きたという設定です。火災報知器の緊迫感のあるベルの音が鳴り、館内に緊張が走る中、スタッフたちは館内の利用者を無事外へ誘導し、ケガ人役のスタッフを椅子で外へ救出し、皆さんの無事を確認して避難・誘導が完了しました。その後、水消火器で消火体験と、第2会議室で煙体験も行いました。目の前が煙で何も見えなく、壁伝いに移動してやっと部屋から脱出できましたが、これが本当の煙だったらと思うとぞっとしました。





# 高齢者デジタルサポーター取得者インタビュー

がんばった人  
インタビュー



深谷美百合  
さん

「高齢化」と「デジタル化」を結ぶ『高齢者デジタルサポーター』とは？！

デジタル時代が到来し、スマホやパソコンなどの操作がわからない高齢者が取り残されています。そうした高齢者の気持ちがよく分かる同じ高齢者が、同じ目線でスマホやパソコンの操作を教えてくださいの『高齢者デジタルサポーター』です。この『高齢者デジタルサポーター』の愛知県養成講座を、今年はコラピアで個人ボランティアをしている深谷美百合さんに受講していただき、無事修了いたしました。

この講習をなぜ受けてみようと思ったのですか？

きっかけはコラピアの朝倉センター長に声をかけていただいたことです。もともと地域で社会貢献をしたいという思いがありました。また、自分のスキルアップをしたいという思いもあったので、両方が叶えられると思い、難しそうなチャレンジでしたが、講習を受けてみようと思いました。

実際にこの講座を受けてみて、良かった点、難しかった点をそれぞれ教えてください。

良かった点は、話し方や話すポイントを教えていただいたことです。挨拶をする時、講習生の緊張をほくすようなユーモアを交えた挨拶をしたほうがいい事を学んだので、実践したいと思います。難しかった点は、新しいリモートアプリWebExの使い方です。初めて使うアプリなので戸惑ってしまいました。

実際に講師をする時、不安なことはありますか？

人前に出ることが不得意でアがり症なので、必要な事をしっかりと伝えられるか心配です。また、質問をされた時に正しい答えを伝えられるかとても不安です。

新しい会議アプリWebExを使用したと思うのですが、使ってみていかがでしたか？

初めて使うアプリなので始めは戸惑ってしまいましたが、普段ZOOMやe-ラーニングを使用しているので、段々と慣れていきました。送っていただいた資料にパワーポイントがあり、使用しているタブレットにパワーポイントが入っていないので、資料を見ることができず困りました。

今後世の中がどんどんデジタル化されていくことについて、どのように思いますか？

私は比較的早くスマホを使用しているので、その都度新しいことについてこうと思っています。デジタルを学び使いこなすことは、人と積極的につながることです。地域と関わりを持ち、生きがいを感じたいです。まだスマホを使っていない、使いこなせていない方々に、是非使って欲しいと思います。

講師側としての意気込みを教えてください。

みなさんに、スマホって難しくないんだ、意外と簡単なんだ、とっていただけ様な講習内容にしたいです。同じ年代の方が多いと思うので、楽しい時間にしたいと思います。

今回、この講習を引き受けていただき、インタビューにもご協力いただき、ありがとうございました。

実は、私は美百合さんの義理の娘です。お母さんが楽しそうに講習を受けている姿を見て、とても嬉しかったです。

今後の活躍を期待しています。



## 大府市民活動センターランチスペース

10月 こらび庵

事前予約制  
0562(44)8500

どれでも1食 ￥650 (税込み)

4日(火)	ときどき	ハンバーガー、ポテトチップス、スープ、クラフトコーラ	ハンズも手作ります。なるべく安心な食材で心を込めて作りますので、ぜひぜひ召し上がってみてくださいね。
6日(木)	こっぺぱん	ドライカレー、マカロニサラダ、いんげんのピーナッツ和え、なすの揚げびたし、スープ、ご飯	残暑が厳しですね。盛りもり食べて元気いっぱい！
8日(土)	キャロット(旬のおかず)	秋野菜のポトフ、きのこ青菜のトロみ炒め、かぼちゃのあえもの、洋風煮豆、ごはん、デザート、コーヒー	旬の秋野菜やきのこをたっぷり使いますのでお楽しみに！
12日(水)	f(エフ)	肉味噌そぼろと納豆のきんちゃく焼き、カボチャとさつまいもの豆乳マスタードサラダ、きのこ具沢山うまみ汁、雑炊ごはん、デザート(黒ゴマ豆乳プリン黒蜜がけ)	メインは油揚げに具材をぎっしり入れて高火で焼きます。秋の味覚が存分に楽しめるごはんのすずむ満腹メニューです☆
14日(金)	こっぺぱん	ハンバーグ、スパゲッティナポリタン、ポテトサラダ、いんげんの玉子とじ、みそ汁、ご飯	いつでも美味しいハンバーグ！食欲の秋ですよ～。
15日(土)	キャロット(パースデー)	カツ丼、ひじきの煮物、漬物、みそ汁(豆腐、キノコ、あげ)、コーヒー(特製ブレンド)	定番の人気メニューカツ丼です。少し甘めの醤油味の汁がしみて半熟卵がからんだカツ丼、玉ねぎと一緒に煮るタイプを食べて頂きます。
19日(水)	キャロット(カレー)	さつまいものカレー、サラダ(フルーツ)、煮物(ひじき、あげ、人参、大豆)、コーヒー(特製ブレンド)	さつまいもの甘みがスパイスを引き立て、さらにトマトの酸味がさっぱり食べられます。
23日(日)	食人	秋の素材たっぷり炊き込みご飯、汁物、和え物、他 ★森岡公民館まつり★	オシャレなカフェランチでお疲れ様♪
26日(水)	おおぶそば打ち道場	手打ちざるそば、稲荷寿司(2個)、旬のフルーツ	打ち立て、茹でたての手打ちそば、のど越しが最高！新そばを味わってください。
28日(金)	こっぺぱん	かわりにぎり寿司、揚げ出し豆腐、煮物、酢の物、すまし汁	ちょっといつもと違うにぎり寿司はどうですか？温かい豆腐、煮物と一緒に召し上がってください。
29日(土)	食人	お楽しみ！秋の味覚ランチ、デザート・ドリンク付き	食欲の秋、安心安全な旬の食材の美味しさを堪能ください。