



活動お役立ち情報

2022年つなぐ助成（公益財団法人つなぐいのち基金助成金）

募集：2022年6月6日～2022年7月15日

対象：児童福祉目的の社会的ハンデを抱える子どもたちを対象とした支援事業、支援活動、支援プロジェクト等

内容：総額250万円、1団体 20～100万円 の単年度での助成金を支給します。

例年通り、社会経済的要因や健康的要因など、何らかのハンデキャップを抱える子どもたちの支援をするための助成です。

応募内容のお問い合わせはこちらよりお願いいたします

問合せ & <http://tsunazu-inochi.org/contactus/>

申し込み：<http://tsunazu-inochi.org/notice/application-for-grants/>

伝言板



●お盆休みのお知らせ

8/13（土）～8/15（月）はお盆のためコラビアは休館となります。

●エンジョイ！コラビア2022 参加申し込み受付中

7月21日（木）～7月31日（日）【ほくとわたしの夏休み大作戦！】をテーマに開催します。子ども同士や親子で楽しめる企画がいっぱいです。ぜひ遊びに来てください。（7/2より申し込み開始）

7月24日（日）にはコラビア朝市を開催します！詳細はチラシ・ホームページをご覧ください。

●ロッカー・メールボックス・団体活動室（後期）利用団体募集

コラビア館内の団体活動室、ロッカー・メールボックスの令和4年度（後期）のご利用団体を募集します。

団体活動室は12,430円/月です。団体発足後3年以内の団体は6,215円です（電気代・ネット通信料込）

ロッカーは240円/月。

メールボックスは無料です。

詳しくはコラビアスタッフにお問い合わせください。

各締め切りは8月20日（土）です。継続利用をご希望の団体も、改めて申請して頂きますようお願い致します。



こらびい

vol.52
2022年夏号

from スタッフ

みなさん初めまして。5月からコラビアスタッフとして働いています深谷です。

私は結婚を機に大府市へ引っ越してきました。何をやるにも便利でとても住みやすいため、きっと、ずっと、大府市に住み続けると思います。「食」に興味があるので大府市の美味しい飲食店を発見するのが楽しみの1つです。

お休みの日には、アウトドア好きの主人に引っ張られてキャンプや登山へ出かけています。最近では三重県の電ヶ岳に登りました。初心者の私にはなかなかの急登でしたが、天気も良かったので頂上からの眺めがとっても綺麗でした。登山にはまる人の気持ちが少しわかった気がします。

おかげで筋肉痛が1週間続きました……。

働き始めて聞かないためわからない事も多いですが、利用者様の声に耳を傾け丁寧に対応させていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします！



しずちゃん



6/12 車座集会
今生かされている命を考える

大府市民活動センター【コラビア】情報誌 こらびい

■発行/大府市民活動センター【コラビア】

■指定管理者/認定特定非営利活動法人 愛知ネット

■所在地/大府市森岡町四丁目8番地

■開館時間/午前9時～午後10時

■休館日/1) 月曜日 2) 8月13日～8月15日 3) 12月28日～翌1月4日

■連絡先/TEL：0562-44-8500 FAX：0562-44-8511

/E-mail：collabia@mamemedia.ne.jp



Contents

02 お出かけ日記

03 こらび庵メニュー

04-05 コラビアNEWS

06 活動お役立ち情報、fromスタッフ、伝言板



ホームページ



Facebook



LINE



こらび庵



車座講座

はじめての性やいのちのお話会～ココロカラダのつながり～ \ご案内/

何となくタブーとされてきた性の話。でも日常には、性やいのちに関わっている事がたくさんあります。性やいのちのことを考えたり知ること、自分や周りの人達のココロやカラダを守る事につながります。一緒に考えてみませんか。親子での参加も歓迎します。

7/30 (土) 10:00~12:00

- 場 所：コラビア会議室
- 参加費：100円（お茶代として）
- 定 員：25名程度（先着順）
- 対 象：どなたでも
- 申 込：7/2(土)～電話または直接コラビアへ



■講師 平見舞子さん
KLUM代表

車座講座

防災連続講座 \ご案内/
子どもと一緒に、災害避難所での役立つ体験をしてみよう!

経験豊富で知識や技術の高い、赤十字の職員よりエピソードを交えながら、より実践的な知識や技術を一緒に学びませんか。

8/28 (日) 10:00~12:00

災害時に役立つ豆知識を身の回りの限られたものを使って体験してみよう。

- ホットタオルの作り方
- タオルケット、毛布を使ったガウン
- 風呂敷を使ったリュックサック

- 場 所：コラビア会議室
- 参加費：100円
- 定 員：30名程度（先着順）
- 対 象：子どもたちからご年配の方どなたでも
- 申 込：8/2(火)～電話または直接コラビアへ

9/11 (日) 13:00~15:00

ハイゼックスを使って美味しい炊き込みご飯を作ろう！炊飯時間を利用して火起こしも体験しちゃおう！

- 炊き込みご飯作り
- 火起こし

※どちらか1日だけの参加も可ですが、連続講座なのでできるだけ両日参加をお願いします。
詳細は、コラビアウェブサイトをご覧ください。

■講師 赤十字奉仕団

\ご報告/ コミュニケーション講座Ⅱ～心地よいつながりのヒント～

- 日にち：①4月9日(土) ②4月16日(土) 10:00~12:00
- 講 師：兵藤友彦さん(NPO法人C.Aワークス理事長)
- 参加者：①13名②16名

昨年開催し、好評だったので今回は連続で開催しました。1回目は「身体を使ったワークショップをしながら人間関係の基礎基本を学ぶ。」ボールを使いゲームのように楽しみながら、相手の様子を見ることが大切という事を体感しました。2回目は「会話の仕組みを知る。」合コン風にどんどん相手を変えて会話をします。講師からのアドバイスがあり、少しずつ会話が盛り上がっていきました。話を聞く側の態度や受け答えのコツを体感しつつ学びました。「兵藤先生の講座は横のつながりができる。他にはない講座。」と参加者の方からの声もありました。



\ご報告/ プロボノ説明会

- 日にち：5月15日(土) 10:00~12:00
- 講 師：内藤義久さん(DENSOプロボノ スペシャリスト)
- 参加者：12名(8団体)

プロボノとは、ラテン語で「公共善のために」を意味する略語です。具体的にどんな活動をされているのかをお聞きし、自分たちの団体が、どんな課題を抱えているか、どのようなことを相談したいか、一緒に考えて寄り添って伴走支援してもらえることを理解して頂きました。今後、キックオフミーティングを皮切りに、半年くらいかけて取り組むことになりました。以後3ヶ月くらいのサイクルで開催を計画していますのでご相談下さい。

\ご報告/ おやじの学び舎 取材班 ～ショートムービーを作ろう!～

- 日にち：①6月5日(日)、②6月19日(日)、③6月26日(日)
- 講 師：笹木雄樹さん(ささきクリエイティブ工房)
- 参加者：①7名 ②5名 ③6名

今年のおやじの学び舎は「おやじだってYouTube動画が作れるんだ!」をテーマに動画作成講座(全5回)を企画しました。その1~3回目の講座の報告です。
【6月5日】1回目の講座では、まずは今回使用する動画編集ソフト【Aviutl】の基本操作を学びました。皆さん四苦八苦しながらも楽しんでいました。
【6月19日】2回目の講座は、前回習った事の復習から始まり、動画素材のカットや選定、BGMやテロップ、効果音の挿入方法等のコツを学びました。
【6月29日】基礎編の最終日として①②回目の総集とおさらいをしつつ、後半に取材時における撮影のコツや注意点などを講師から学びました。
もう既に参加者の内2名の方は他のおやじの学び舎講座の取材に行き、動画撮影を進めており、最終的には取材した講座のPR動画(2~3分)を制作して頂く予定です。1人1人個性あるオリジナルの動画が出来上がるのを楽しみにしつつ、講師と一緒にコラビアスタッフも受講者の動画作成のサポートをしていきます!



\ご報告/ 今生かされている命を考える～東日本大震災語り部が伝える～

- 日にち：6月12日(日) 10:00~12:00
- 講 師：末永賢治さん(NPO法人すえひろ理事長、防災士)
- 参加者：26名(ZOOM参加者3名)

東日本大震災を岩手県女川で被災された末永さんは、東日本大震災の語り部として、現在活動されています。末永さんは、「まず自分の命を守ることが一番大切」自分が助かることによって周りの人たちを助けてあげることができる。生死を分けるのは自分の一瞬の判断で決まってしまう。また、広範囲な災害が起きると、救援物資が届くまでに3日ほどかかる為、①日頃から車のガソリンは満タンを心がける。②水の備蓄を考える。(最悪水さえあれば3日間もつ) ③食べ物、『ローリングストック』で、常に1ヶ月~2ヶ月分のストックを置いておく。そして、自分の身の周りの人たちが皆さんの命を守って下さるかもわからないので、地域の方たちとの日ごろからの繋がりは大切であると、話されました。
最後に末永さんは、「今日、ここで聞いた事を家族や皆さんの周りの人にお話ししてあげてほしい。次の災害は必ず来ます。自然に逆らうことは出来ませんが、その災害が来た時に立ち向かえるだけの心と体を持っていればたとえ災害で体一つになっても生きてゆけます」と、締めくくられました。
皆さん、末永さんが教えて下さった日頃できる3つの備えをまずは始めましょう。



おでかけ日記

コラビア交流会マッチングからのコラボ企画開催!

4月16日(土)に北山公民館調理室で「大府ふれあい食堂」に参加してきました。参加者は、大府市在住、在学、在勤の子ども、学生、親子、61歳以上の方たちで、この日は子どもたちや、スタッフ、講師の計20名が参加されました。

今回は、大府市国際交流協会とのコラボ企画で、現在大府市内の企業で技能実習生として働いているベトナム人のシエンさんと、ニョンさんが講師となり、ベトナム料理を教えてくださいました。このコラボが実現したのは、昨年10月に開催された【コラビア交流会】でお互いの団体が「何か一緒にやりたいね」と、意気投合したのがきっかけでした。

メニューは、ベトナム料理のパン・クオン、牛肉のフォー、ニンジンとキュウリのサラダの3種を材料切りから手際よく教えてくれました。

コロナ禍で一緒に食事をする事は出来ず、テイクアウトとなりましたが、シエンさんは、「今回、皆さんと料理をすることができ、日本の人たちと日本語でお話してできて楽しいです」と、流暢な日本語で話して下さいました。また、姉弟で参加のしおりさん(高1)は、「今回のベトナム料理は難しいかなと思っていたんですが、教えてもらいながらやってみると以外に簡単で、家でも作ってみたいなと思いました」と楽しそうでした。

最後に大府ふれあい食堂の内田代表は、「ここ北山地区は外国の方が多く、外国の人たちにも参加を呼び掛けています。今回ベトナム人講師によるベトナム料理ということもあり、ベトナムの子ども達数人も参加してくれました。今後もいろいろな企画を計画中です。

現在参加者(先着順)とスタッフを募集していますので、興味のある方はお電話でお問い合わせください」と、話してくれました。

あなたも是非、一度参加してみませんか?



開催日時: 毎月第3土曜日 9:45~12:30
 開催場所: 大府市北山公民館調理室
 参加費: 子ども100円、大人(高校生から)400円、小学生未満無料(必ず保護者同伴をお願いします)
 申込方法: 北山公民館受付窓口
 または北山公民館電話 0562-48-6015まで
 締切り: 先着順の予約制、前日締切



こども食堂

大府にこんなところあったなんて

皆さん、あいち健康の森公園周辺にこんなところがあったのを知っていましたか? 私が、なるほどと思ったBest3を紹介します。

まず、1つ目、森岡神社は、鳥居、建屋の造りが男の神様だったという事。それは鳥居の形、建屋の造りの千木(ちぎ)を見れば一目瞭然、という事も教えて頂きました。ちなみに伊勢神宮は、女の神様、出雲大社は、男の神様のグループだそうです。

2つ目はあいち健康の森公園内の『杉の呼吸根』にはビックリしました。木から2~3m離れたところで空中に根っこを何本も出して呼吸しているなんて。

そして3つ目は、日本全国に1293ヶ所、その中で愛知県に20ヶ所設置されているアメダスの1つがあいち健康の森公園第2駐車場入り口北側に設置されていること。天気予報の大府市近辺の気象情報は、こちらからの自動計測のデータが反映されているんですよ。

この内容はすべて、コラビアに登録している団体『ふるさとガイドおおぶ』の尾崎光政さんに教えてもらったものです。7月に開催のエンジョイ!コラビアでの企画の下見で同行させていただいた時のものです。みんな、コラビアから歩いて参加できるガイドコースの一部です。

皆さんも、この夏、大府市についての新たな発見をしてみませんか?



7月 くらび庵

大府市民活動センター 電話予約 0562-48-8500		どれでも1食 ¥650 (税込み)
1日(金)	こっぺぱん	チキンフライ、明太子スパゲッティ、やみつきキャバツ、豆腐田楽、わかめスープ、ご飯、コーヒー
2日(土)	キャロット(旬のおかず)	ねばねば野菜スープ、ゆでなすのみそ炒め、かぼちゃのサラダ、漬物、ごはん、デザート、コーヒー
7日(木)	こっぺぱん	ハンバーグ、ポテトサラダ、こんにゃく甘みそのせ、きゅうり浅漬け、野菜スープ、ご飯、コーヒー
15日(金)	こっぺぱん	ちらし寿司、麻婆豆腐、かぼちゃサラダ、オクラのごま和え、すまし汁、コーヒー
16日(土)	キャロット(パースデー)	天むす、キャロット特製の出し巻き、青菜、赤だし、漬物、コーヒー
20日(水)	キャロット(カレー)	カリカリお揚げそうめん(温)、ミニゆかりおにぎり、キャロット特製だし巻き、フルーツ(スイカ)、コーヒー
21日(木)	こっぺぱん	ポテ玉子フライ、カニカマとわかめの酢のもの、ブロッコリーとコーンのサラダ、マカロニポリタン、みそ汁、ご飯、コーヒー
27日(水)	そば打ち道場	手打ちざるそば定食(二八蕎麦)
29日(金)	食人	ぶっかけうどん、唐揚げ、インゲンのごま和え、冷奴、コーヒー

8月はお休みします。

コラビア交流会2022 出展団体募集!

2022年10月22日(土)13:00-16:00
 大府市役所多目的ホール

ステージ

自分達の活動をみなさんにPRしよう!

昨年の参加団体

様々な団体と出会えます!

会場の様子

市役所のホールで行います!

展示ブース

統一のPRパネルを展示します!

「できること」「求めること」を相互に理解しあい、市民の方々にも知ってもらいたいと考えています。

コラビア交流会 2022