



活動お役立ち情報

協働企画提案事業交付金制度

募集：4月1日～4月16日
 対象：営利を目的としない市民活動を行う団体であること。
 市内に事務所又は活動拠点を有し、活動を継続的に行っているか、これから行う団体であること。
 内容：1団体1事業あたり3年まで申請することができますが、毎年度申請して審査を受ける必要があります。事業の補助対象期間は、7月1日～翌年3月31日迄です。
 問合せ& 0562-45-6215
 申し込み：kyodo@city.obu.1.g.jp
 大府市役所 協働推進課 協働推進生涯学習係

伝言板



●令和4年度利用団体募集 (ロッカー、メールボックス、 前期団体活動室)

コラピア館内の団体活動室、ロッカー、メールボックスの令和4年度のご利用団体を募集します。※現在、団体活動室は2区画空き

団体活動室は12,430円/月です。団体発足後3年以内の団体は6,215円です。(電気代・ネット通信料込)
 ロッカーは240円/月。
 メールボックスは無料です。
 詳しくはコラピアスタッフにお問い合わせください。
 各締め切りは2月15日(火)です。
 継続利用をご希望の団体も、改めて申請して頂きますようお願い致します。

●コラピアまつり2年ぶり開催

コラピアまつりが近づいてきました！
 出展団体の方々、準備は進んでいますか？
 今回のテーマは「動きだそう！つなぎ・つながる・みんなの手」です。
 コロナ禍により2年ぶりのまつりとなります。みんなで動きだし、楽しみましょう。
 出展されない方も、当日は是非遊びに来て下さい！
 3月6日(日) 10:00からです。

●登録団体情報

団体登録情報(団体名、代表者、連絡先など)に変更はありませんか？
 変更申請、お忘れにならないよう宜しくお願いします。

新年度に向けて新たな気持ちで活動を楽しみましょう。



こらびい

vol. 50
2022年冬号

from スタッフ



ミキティ

10月からコラピアに仲間入りさせて頂いたミキティです。
 『人との出会いを大切に』をモットーに、コラピアで皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！

11月からコラピアの一員になりました、ひでびいです！
 力仕事から、修理、相談、雑用なんでもお気軽に相談してちょうだい！

趣味：自転車 筋トレ



ひでびい



まいちゃん

12月からコラピアの一員になりました、まいちゃんです！
 新人らしくフレッシュにがんばります！！
 お話するのが好きなので、声かけていただけるととっても喜びます！
 よろしくおねがいします。



📷 コラピア交流会2021



Contents

- 02-03 コラピア交流会
- 04-05 コラピアNEWS こらび庵メニュー
- 06 活動お役立ち情報、fromスタッフ、伝言板

ホームページ、Facebook、LINEもご覧ください



大府市民活動センター【コラピア】情報誌 こらびい

- 発行/大府市民活動センター【コラピア】
- 指定管理者/認定特定非営利活動法人 愛知ネット
- 所在地/大府市森岡町四丁目8番地
- 開館時間/午前9時～午後10時
- 休館日/1) 月曜日 2) 8月13日～8月15日 3) 12月28日～翌1月4日
- 連絡先/TEL: 0562-44-8500 FAX: 0562-44-8511



/E-mail: collabia@ma.medias.ne.jp



コラピア交流会2021

つなぎ・つながる・みんなの場

10月23日(土)13:00~16:00

会場：大府市役所多目的ホール(地下1階)

規模を縮小して21の団体さんに参加していただき開催しました。短い時間でしたが、楽しく、多くの団体さんと繋がる事が出来ました。マッチングの種も生まれ、これからが楽しみです。

ステージ部門



イベント

**東日本大震災復興支援イベント
「第10回 心ひとつに3.11」** 主催 3.11を忘れない大府実行委員会

おおぶ文化交流の杜allobuで、あの災害とこれまでの活動について皆さんと振り返るべく、パネル展示と絵本の読み聞かせ会を行います。

2021. 3/5 (土) ~ 3/13 (日) **2021. 3/12 (土) 10:00~**
 ※パネル展示 allobuふれあいの路にて 開館時間内 (最終日は15:00まで)
 ※東北物産市 allobuふれあいの路にて

スキルアップ講座

「協働企画提案事業交付金制度」を活用しよう!

「協働企画提案事業交付金」(市民活動に必要な経費の一部を市が援助する制度)は、採択されると、皆さんの市民活動等に活用することが出来ます。助成金情報の収集、申請書の書き方やコツ、審査員が何をポイントに申請書を見るかなど、市役所担当者から直接、要点を絞ったアドバイスをいただきます! zoomでの参加もできます。

**2022. 3/19 (土)
10:00~12:00**

- 場 所: コラビア会議室
- 参加費: 無料
- 定 員: 20名程度 (先着順)
- 対 象: どなたでも
- 申 込: 3/2 (水) 電話または直接コラビアへ

ご報告

麴で万能調味料を作っちゃおう

- 日にち: 11月13日 (土) 10:00~12:00
- 講 師: 古谷麻樹さん、松岡裕美さん (ワンデイシェフ(ときどき))
- 参加者: 26名(大人24名、子ども2名)

発酵食品は、代謝を良くしたり、腸内環境を整えたりと体に良い事はもちろん料理の幅や隠し味にも最適なんだそう! 実際に、塩麴、醤油麴、生姜ニンニク醤油麴の中から2種類を選び作ってみました。試食もたくさんあり、感動でした。麴菌の出す旨味、深みが驚きでした。「簡単で美味しい調味料が出来るとても良かった」「早速試してみます」などのお声も頂きました。



ご報告

AED救命講習会

- 日にち: 11月20日 (土) 10:00~11:00
- 講 師: 大府市消防職員
- 参加者: 10名 (男性5名女性5名)

人形を使用し、①意識の確認 ②心臓マッサージ ③AED操作方法の流れで緊急時の具体的な救命方法を学ぶ事ができ、貴重な経験が出来ました。講習を受けた後にはAEDの操作方法は非常に簡単である事を知り緊急時に対応できるという気持ちになりました! AEDはコラビアにも森岡公民館にも備えています。



ご報告 **オシャレなPR動画を作ろう! ~初心者編~**

- 日にち: ①11月28日 (日) 10:00~12:00 ②12月12日 (日) 13:00~15:00
- 講 師: 笹木雄樹&もち (ささきクリエイティブ工房)
- 参加者: ①13名 ②8名

参加者の皆様には動画編集ソフトを事前に自分のノートPCにインストールしてもらいスタンバイOK!
 前半では、動画による宣伝効果や有用性、メリット、デメリットの説明と、動画ソフトの基本的な使い方について学びました。
 後半では、実際に動画編集に挑戦をしてもらいました。初心者編なので、あらかじめ講師やスタッフにお呼びがかり、終始大変そうでしたが、参加者の皆さんは楽しそうでした。たった2時間ほどの講座では、動画編集に軽くふれあうぐらいしかできませんでしたが、動画編集の楽しさを少しは知っていただけたと思います。



ご報告 **コミュニケーション講座 ~つながりってどう作るの?~**

- 日にち: 12月4日 (土) 10:00~12:00
- 講 師: 兵藤友彦さん (NPO法人C.A.ワークス理事長、高校教諭)
- 参加者: 18名

現役の高校教諭、兵藤友彦先生が長年不登校の生徒たちと向き合い、寄り添ってきたエピソードを交えながら、いくつかのワークショップを行いました。人間関係は相手は何をしようとしているか察することが大切。出来なくても許される場も必要。自分が出来ないことを誰かに頼るという能力も必要。ワークショップの合間に語られる一言一言に涙する参加者もいました。身体を動かすことで参加者同士の距離も縮まり、笑い声があふれる講座でした。



大府市民活動センターランチスペース
2月 こらび庵 **事前予約制**
 ☎ 0562(44)8500

どれでも1食 ¥650 (税込み)			
2日(水)	食人	恵方巻き、豚汁、厚揚げステーキ、二色豆、ゆず茶	片断分! 一日早く鬼を逃すお祝い
3日(木)	こっぺぼん	ポークストロガノフ、大根明太子サラダ、袋葉、白菜のおひたし、ご飯、コンソメスープ、コーヒー	トマトソースのポークストロガノフに、ピリ辛明太子、空煎りの中身は何だろ? 届くまでお待ちください。
4日(金)	いろは	ガバオライス、野菜スープ、トマトソースペンネ、白菜とツナの付け合わせ、ミルクティーパバロア	寒い日が続きそうですのでガバオライスを食べた後パバロアになってください。パンの販売もあります
10日(木)	ときどき	和風ミートローフ、季節の野菜の付け合わせ、デザート、ごはん	2022年初のときどきです。今年も心をこめて、ご飯やおやつを作ります。よろしくお楽しみください。
11日(金)	こっぺぼん	煮込みハンバーグ、マカロニサラダ、ふるふき大根、人参しりしり、ご飯、野菜スープ、コーヒー	大人気の煮込みハンバーグ、ホクホクの大根と野菜の旨みたっぷりのスープ。楽しんでください。
16日(水)	キャロットカレー	厚揚げとベーコンカレー、煮物 (季節の野菜、ごぼう、れんこんキンピラ)、サラダ、コーヒー	2月5日福向さんのお祭りです。豊作や商売繁盛、交通安全を祈願する事を「初牛飯」といいます。
17日(木)	こっぺぼん	油揚げコロッケ、春雨とニラのキムチ炒め、中華春雨サラダ、季節の煮物、ご飯、みそ汁、コーヒー	変わりがタネのコロッケ、一口食べてみてください。季節の煮物をお楽しみに。
19日(土)	キャロットパースデー	いなり寿司、レモンの葉ずし、ミニ茶碗蒸し (しいたけ、エビ、とり肉、蒲鉾、三ツ葉) お漬物、コーヒー	二月は初午です。将司大神が晴山に講じた日が2月最初の午の日だと伝えられることが由来です。
25日(金)	こっぺぼん	ちらし寿司、鯖の竜田揚げ、豆腐田楽、白菜の浅漬け、あんかけうどん、コーヒー	まだ寒い日ですが、春はもうすぐです! ちらしの華やかな彩りで、気分だけでも春を感じてください。