

# こらびい

Vol.13  
2012年夏号

## 特集

### 麺打ちを通して作る人との絆

大府めん'Sクラブ



## Contents

- 02-03 特集
- 04 ラビさんの市民活動お役立ち情報
- 05 Message Board
- 06 コラピアだより
- 07 こらび庵News
- 08 fromスタッフ、伝言板

ホームページもご覧ください。  
大府市民活動支援サイト  
<http://obu.genki365.net/>  
大府市民活動センター「コラピア」サイト  
<http://www.medias.ne.jp/~collabia/>

## 伝言板

### ■グリーンカーテン

今年もコラピアの周りが鮮やかな緑で覆われる季節になりました。毎年バージョンアップしているグリーンカーテンです。今年は特に楽しみがいっぱい。よく観察してみてください。おなじみのゴーヤ、フウセンカズラに加え、キュウリとパッションフルーツがあるんです。実がたくさんなっていますよ。緑の果実の色が変わってきたら収穫だそうです。さあ、何個収穫できるかな。コラピアの樹木にいつも愛情をたっぷり注いでくださっているHさん、グリーンカーテンの苗を育ててくれたOBUエニスポファミリー体験講座の子どもたち、本当にありがとうございます。

### ■テーブルクロス

こらび庵をもっとおしゃれにしようと「Re. (アールイー)」のOさんがコラピアカラーで素敵なテーブルクロスを作ってくださいました。ランチタイムがますます素敵な時間になりました。ありがとうございますっ!。

愛フェス2012  
9月29日(土) 30日(日)  
11時~18時 入場無料  
会場 愛・地球博記念公園 地球市民交流センター

「楽しむことが、誰かのためになる」  
愛フェスは日本初、愛知の大規模ファンドレイジングイベント。2009年から市民と企業とNPOがみんなで作り上げてきました。毎年参加者数は3万人以上! 素敵な音楽、美味しいフード、そしておもしろくするよう催しの数々をお楽しみください。東北物産も開催されます。

◆NPO市  
約50のブースにNPOが集まります。共感した団体に投票することで、活動を支援することが出来ます。

◆市場日和  
「こはん市」「そざい市」「もの市」「みの市」といった市場が誕生し、無農薬やハンドメイド、エコ、スローライフ、古き良きものなど「丁寧でこだわりのある暮らし」をテーマにして暮らす人気がお店や個人が50店舗以上出店します。

◆愛ファザマ  
親子で、仲間で、夫婦で長い距離を一緒に歩き、厳しさを乗り越えながらお互いの想いや本音を確かめ合い、心の交流を深めます。体力に合わせて選べるコースは東海・東南海地震などの被災時に想定されている「基幹的徒歩帰宅支援ルート」です。

詳しい情報はホームページで。「愛フェス」で検索!

## fromスタッフ

4月からコラピアでスタッフの仲間入りをさせていただきました。佐久間です! さくちゃんと呼んでください!

コラピアスタッフとなり、3ヶ月が経ちました。めまいのするような早さで月日が過ぎ去っていきましたが、少しずつ団体さんの顔と名前が分かるようになってきました。コラピアにもっと溶け込むために、まず、みなさんのことを知っていきたくです。コラピアは、ちょっとふらつと立ち寄って世間話ができる場所だと思います。私もみなさんと世間話でもできる間柄になっていたらなあと思っています。今後ともよろしくお願いします。

さくちゃん

コラピアでみなさんとたくさんお話がしたいです。

▲編集後記  
新しいキャラクタを作った。その名も「ラビ」さん。もの知りうさぎです。なぜ「ラビ」かというと、すでに「コラちゃん」「ビイクん」がいるからです。お気づきですか? 「コラ」「ラビ」「レイ」(汗) とにかく、どんな動きになるか私にもわかりませんが、どうぞよろしくお願ひします。新しいコーナーもお楽しみ



## 大府市民活動センター情報誌 こらびい

■発行/大府市民活動センター「コラピア」  
■指定管理者/特定非営利活動法人 NPO愛知ネット  
■所在地/大府市森岡町四丁目8番地  
■開館時間/午前9:00 ~ 午後10:00  
■休館日/1)月曜日 2)8月13日~8月15日まで 3)12月28日~翌年1月4日まで  
■連絡先/大府市民活動センター 電話:0562-44-8500 FAX:0562-44-8511





**大府めん'Sクラブ**  
 2000年9月団体発足  
 社会福祉協議会主催「男性のための地域参加デビュー講座」受講生有志により、結成。現在の会員は44名。市内各地のイベントや、福祉施設などの行事に参加し、こだわりの手打ち麺を提供している。こらび庵でもワンデイシェフとして活躍中!

特集  
その1

麺打ちを通して作る人との絆

大府めん'Sクラブ

「大府めん'Sクラブ」さんをご存知ですか？大府市福祉健康フェアなどのイベント会場やこらび庵で活動されています。手打ち麺と言ったらこの方々です。

代表の松川さんからインタビューはメンバーがそろっていた方がよいとお聞きしたので、こらび庵でワンデイシェフをされた日に、松川さん、松元さん、浅野さん、浅田さん、池村さんにお話を伺いました。

■「大府めん'Sクラブ」さんの名前の由来や誕生したきっかけなどを教えてください。

「大府めん'Sクラブ」の名前は、誕生当初のメンバーが命名しました。「めん'S(ズ)」の「めん」は麺類、「めん'S(ズ)」はメンズで男性、両方の意味をかけています。

H11年社会福祉協議会(以下社協)主催「男性のための地域参加デビュー講座」、H12年「デビューフォローアップ講座」に参加したメンバーの「これで終わるのもつたいない」という想いに賛同した12名が正会員として結成して、H12年に誕生しました。その時に世話役を引き受けたのが松川さんです。1年後のH13年、社協ボラン

ティアセンターに22番目のボランティアグループとして登録しました。社協の要請を受けて、麺打ち(そば・うどん)の講師もするようになりまし

た。その後、各地で講習を行い、受講者の中から毎回何人かが新規に正会員になってくれて、今では44名ほどになりました。

■日頃の活動や、拡がりについて教えてください。

毎月1回の定例会で会員が集まって麺を打ち、試食しています。この時に新会員が積極的に麺打ちしてくれると腕も

上がります。ある程度できるようになるまで辛抱して継続してほしいと思います。

12年前に発足した時、ちょうどそば打ちが行りだしたところで、あちこちの要請に応じて講師を引き受け、幡豆郡、常滑市、知多市、知多半島の方まで行きました。今では「大府めん'Sクラブ」の支部のようなグループが阿久比町、豊明市、武豊町などでき、各地域で活動しています。そちらの粉の調達も松川さんが引き受けています。つゆのお出し、天ぷらの油にいたるまでこだわった材料です。

に参加して、麺を振る舞います。毎年、売上金の一部を社会福祉基金に寄付しています。

■活動を続けてきて良かったことや印象に残ったことがあればお聞かせください。

離れて暮らしている孫が「おじいちゃんの打ったうどんが食べたい。」と言って、家族皆で遊びに来てくれます。子どもや孫に食べさせて喜んでもらうのは最高です。孫も今では「そば打ちを教えてください。」と言います。何より嬉しいです。友人や同僚を呼んでうどんパーティができるのもいいです。

これまで一番印象深いのは、H14年に初めて福祉健康フェアでうどんを300食出した時の事です。みんな、よく300食も作ったなあ。何しろテントの中で



コラビアまつり2012では、ミニうどんとおにぎりで来場者のお腹を満たしてくれました。



この冬に登場した味噌煮込みうどんはお客様の心もホッカホカにしてくださいました。

大勢が動くのですから、ゆでるハソリと、お出しのハソリをどこに置くか、井には先に麺を入れるのか出し汁を入れてから麺を入れるのか、一つひとつイメージをして準備したことを思い出します。

■こらび庵のオープン時からワンデイシェフをしてくださいっています。メニュー開発にも、とても積極的です。

近隣だけでなく全国の麺処へ出かけ、麺作り講座に参加したり、あちこち食べに行っては、参

考にするようになりました。

こらび庵での活動も妥協したらそれまでなので、新メニューを開発しようと女房と一緒に試作しています。シェフ担当日は家に帰ると「何食出た？」と声がかかります。現役時代は共通の話題がなかったけれど、子どもたちが巣立った今、麺を通してのいいパートナーです。

■今後の抱負などお聞かせください。

新しい事を始めたり、活動場所を拡大したりといったことは特に考えていません。来るものは拒まず、去るものは追わず、それが私の motto です。それぞれのスタンスでこの活動を長く続けていくことが大切だと思っています。

■ありがとうございます。

こらび庵で当日ご用意いただいた食数が完売した事は知っていましたが、ご自分たちの分もお客様に回された事は後で知りました。お疲れの上になさぞかしお腹がすいていらっしやっただろうと申し訳なく思います。皆さん最後まで嫌な顔ひとつせずおつきあいくださいまして、本当にありがとうございます。ファンの人としてどうか末永くおいしい麺を食べさせてくださいませ。今後ともご活躍を祈念いたします。

会員募集中

いつでも入会可  
お問い合わせは  
「コラビア」まで。





# Message Board

目指すのは癒しの音色！二胡大好き！

## OBU二胡愛好会

私たちは中国伝統楽器二胡をこよなく愛し、二胡を演奏するのはもちろん、聞くのも、聞いていただくのも大好きなグループです。

メンバーは大体10人前後…?というのは、ほとんどが親の介護、孫の世話世代なので各自都合がつくときだけの自由参加で指導者なし、堅苦しい決め事なし、すべて自主性に任せて活動しています。

練習日は不定期で毎回3時間の練習時間の半分はスイーツ持ち寄りで、世間話に花が咲きますが、いったんボランティア演奏の依頼があれば、皆で意見を出し合い楽しんでいただける演奏をしようと額に汗かき、眉間にしわ寄せ、楽譜と格闘し、真剣に取り組めます。

今年も3.11復興支援コンサート、寿大学の開校式、自治会レクリエーション等で演奏させていただきました。癒しの音色にはまだまだ達していませんが、演奏後のあたたかい拍手や、「よかったよ!」の一言が励みになり、「また頑張ろう!」の気持ちになります。これからも機会をいただければ、いろいろなところで演奏してみたいと思います。



\*\*\*\*\*

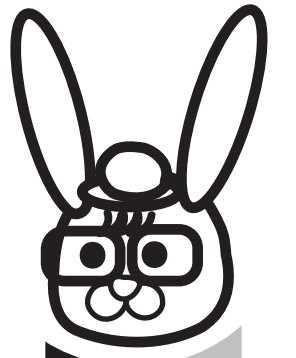
それぞれのペースで楽しく勉強しています！

## Pクラブ桜草

名前からはどういうサークルなのかお分かりにならないかもしれません。「P」はパソコンの「P」です。」と言えばわかっていただけたと思います。また、「桜草」はピンクの可愛い花のようでありたい、という願いを込めて。また、3種(アルファベット、カタカナ、漢字)の字体を使った方が、目立つのではないかと。そんな思いで名づけました。

何ヶ所もの施設を転々と移って、ここコラビアに着いたら急に会員が増えて喜んでます。都合のいい日に来て、教わりたいことを先生に教えていただける、そんな会です。インターネットをしている人、他の会の連絡網を作っている人、先生手作りのレシピをお手本にして入力している人、と様々です。月2回ですので覚えるより忘れるほうが多い私達ですが、2人の先生が根気良く教えてくださいましたので、楽しく勉強しています。

第2、第4金曜日の午後です。興味のある方は直接どうぞ!!詳しい内容はその時説明させていただきます。お気軽にのぞいてみてください。お待ちしております。



ラビさんの

## 市民活動お役立ち情報

今回から始まったこのコーナーでは、わたくし「ラビ」が市民活動についてのお役立ち情報を発信していきます。どうぞよろしくお願ひします。初回のテーマはこれ!

### その一 コラビアを活用すべ

市民活動の拠点としてコラビアがオープンして3年と3カ月が過ぎました。公募で決まった「コラビア」という愛称も定着し、登録団体も200を超えました。スタッフも市民活動が盛んになり、大府市がますます元気になるように、頑張ってきました。ここであらためて、「コラビア」はどんな人が利用できるか、まとめてみました。

**受付**  
「コラビア」の受付では、相談業務を行っています。どん

な相談が寄せられているかというところ。★自分のスキルを生かしてこれから社会貢献していきたいが、どうしたらいいか。★団体を立ち上げていきたくて、活動の場を確保したい。★イベントを企画したい。人集めはどうしたらいいだろうか。

★NPO法人格を取得したい。どんな手続きが必要か。★自分たちの活動のイベントに、他の団体の力を借りたいので、紹介してほしい。などなど…。決して敷居は高くありません。どうぞ気軽にスタッフに話しかけてみてください。

**会議室・印刷室**  
コラビアに登録すると会議室や印刷室が使えます。会議室は1時間単位で予約できます。会議室だけでなく、机やイスを全部どけて、体を

動かす活動も行えます。大小2つの会議室をつけて、総会や講演会場として使うこともできます。使い方はあなただ次第。また、印刷室では、様々な便利機械が揃っています。機械に弱い方も、ご安心!スタッフが使い方を優しく教えています。節約印刷術もありですよ!

### 交流スペース

こちらは、空いていればいつでもだれでも利用可能です。ちょっとした打ち合わせに、人との待ち合わせに、ウォーキングの休憩場所に、どうぞご利用ください。こらび庵がオープンする日は、ランチスペースに早変わり。

あゝ大変。スペースが足りない!!ということも次回に続きます。「ラビ」が発信するお役立ち情報をどうぞお楽しみに!

## 市民活動☆INFORMATION

### ◆イベント情報 (団体名:フラワー&クラフト sympathy club)

#### 東日本復興支援イベント

日時:2012年9月1日(土)13:00~16:00

場所:大府市民活動センター コラビア

内容:①育脳・子育てに役立つワンポイント講座

講師:小島由紀子さん(育脳インストラクター)

②・③・④ 物作り講座(②、③はストラップ、④は小物入れ)

参加費:1講座500円(複数講座受講割引あり)

東日本大震災から1年。普段の生活の中で私たちにできることは何か。継続して支援することが復興につながる一歩。今回そんな気持ちからこのイベントを企画しました。参加費はフェリシモ基金に寄付します。

※詳細はコラビア館内掲示、または「大府市民活動支援サイト」内の団体ページをご覧ください。団体名で検索してみてください。

団体活動PRコーナーを作りました。イベント告知など掲載をご希望の方はコラビアスタッフにお申し出ください。





# エンジョイ！こらび庵2012



2009年9月1日にオープンしたランチスペースこらび庵。毎年オープンを記念して周年事業を行ってきました。特に、昨年度は「食」をテーマにしたイベントの企画・運営を市民活動団体から公募し、バラエティに富んだ企画で盛り上がりました。「エンジョイ！こらび庵2012」は、期間を8月21日(火)から9月5日(水)とし、昨年同様企画・運営団体を公募しました。集まった企画数は、なんと25！期間中、休館日を除き、毎日何らかのイベントが開催されます。企画の内容は四つのカテゴリに分類されます。まず一つ目は「食べ

二つ目は「学ぼう」です。「食」について、いろいろな方面から学びます。マナーについて、食べることの大切さについて、効能が期待できる食べ物について、など市民活動団体が発信します。三つ目は「遊ぼう」です。小さなお子様とその保護者を対象に「食」に関するクイズやゲームで楽しみます。また、「食」にちなんだ物作りをする企画もあります。



ようです。コラビアに登録しているシェフグループが、ランチを作ります。いつものこらび庵とはまた一味違った内容で、「食べる」ことを楽しんでいただきます。



最後は、「体験しよう」です。くずきり作りなど普段やれないことをしてみたり、親子で一緒に何かを作ることで「食」を楽しみます。どの企画もそれぞれの団体の個性あふれる企画となっています。一緒に楽しみませんか？事前予約が必ず必要な企画がほとんどです。申し込み・問い合わせは「コラビア」へお電話頂るか、ご来館ください。また、コラビアのホームページでは、各団体のチラシがご覧になれます。力作揃いですので、こちらもあわせてチェックしてみてくださいね。

## エンジョイ！こらび庵2012《企画運営団体一覧》

(団体名は開催日順に掲載しました)

- ★「食べよう」(7団体9企画)
  - ・食人・大府めん'Sクラブ・キャンディーズ・リボン・鈴喜・紫陽花・障害者活動センター愛光園
- ★「学ぼう」(4団体4企画)
  - ・きっずあにばーさりー・Brown Bran・ナチュラルリターンクラブ・福祉サポートセンターさわやか愛知
- ★「遊ぼう」(3団体4企画)
  - ・sympathie club・あそびのいっば・きっずあにばーさりー
- ★「体験しよう」(6団体6企画)
  - ・大府めん'Sクラブ・Y'Sキッチン・OBUエニスポ・シュガーポップ・アロマサロンプティボヌール・食人
- ★その他 あつまり処わのや(東北物産市) わくわく5ART(作品展示) 以上19団体25企画

## ★★こらび庵 8・9月の通常オープン日★★

8月 1日(水)	食人(しょくにん)	9月12日(水)	食人(しょくにん)
8月 7日(火)	cook * love	9月14日(金)	フェリーチェ
8月 8日(水)	ぱっちわく&ナチュラル	9月15日(土)	キャロット (パースデー)
8月11日(土)	大府めん'Sクラブ	9月19日(水)	キャロット
		9月20日(木)	こらびーズ
		9月27日(木)	アリエス
		9月29日(土)	大府めん'Sクラブ

★都合によりオープン日に変更になる場合がございます。ご了承ください。最新情報はコラビアのホームページでご確認いただけます。

★シェフさんには最低20食を用意していただいています。早い時間で完売してしまうこともあります。ご来店の日にちがが決まりましたらお電話をいただくと確実です。



# コラビアだより

コラビアイベント  
今までとこれから♪

コラビアでは、ボランティアや市民活動に造詣の深い方をゲストに迎え、車座になって話し合う「車座集会」や登録団体の皆さんにスキルを身につけていただく「スキルアップ講座」など、各種イベントを開催しています。



5月18日(金) 19:00~21:00  
車座集会  
「災害救援と防災の見守り活動」  
ゲスト：南里幸  
(NPO愛知ネット 理事) 参加者：20名



6月3日(日) 15:00~16:30  
「愛フェス2012事前説明会」  
愛フェス実行委員会 事務局  
参加者：12名



6月15日(金) 19:00~21:00  
スキルアップ講座  
「助成金を生かそう！」  
講師：織田元樹(特定非営利活動法人「ボラみ  
みより情報局」代表理事) 参加者：15名



6月29日(金) 19:00~21:00  
スキルアップ講座「見やすいチラシの作り方」  
講師：小島祥次(株式会社meets代表取締役)  
参加者：19名  
同時開催 エンジョイ！こらび庵2012説明会



コラビアのホームページにある「最新情報」で各イベントを報告しています。どうぞそちらもご覧ください。  
大府市民活動センター「コラビア」 <http://www.medias.ne.jp/~collabia/>

## これからのイベントご案内

8月30日(木) 13:30~15:30 スキルアップ講座

「楽しく生ゴミ減量！」

講師：樋口 節子さん(ナチュラルリターンクラブ アドバイザー)

ピートモスともみ殻くん炭が入った段ボール箱に生ごみを入れて、風通しの良いところに置いておくだけで、良い堆肥ができます。この段ボールコンポストを活用して、家庭の生ごみを堆肥に変える方法を学びます。野菜くずなどが堆肥になり、その堆肥を使った家庭でできる美味しい野菜作りも学びます。段ボールコンポストをお子様やご家族と楽しみながら取り組んでみませんか？

★秋の講座は登録団体の方を講師またはゲストスピーカーとしてお迎えします。身近な団体の体験談を聞いたり、スキルを学ぶ良い機会になります。

どうぞお楽しみに！！