

ベティ基金

募集：年3回（1月、5月、9月）
対象：知多半島で活動し、障害者支援を行う団体
内容：制度によらない障がい者福祉活動を行うボランティア団体・NPO法人を応援し、地域の障がい者支援に役立てて頂く事を目的とし、更に地域交流につながる事を願うもの。
詳細：<https://sapochita.wixsite.com/betty>
問合せ：0562-33-1631
（特定非営利活動法人 地域福祉サポートちた）

東海ろうきんNPO育成助成2020年度

募集：2月14日～2月28日
実施：6月～翌年2月
対象：東海3県（岐阜・愛知・三重）に事務所を置き活動する団体
内容：「新規事業創出」「事業の継続発展」「組織強化」の3部門
詳細：https://www.crcdf.or.jp/4_zyosei_kikin/tokairokin.html
問合せ：052-228-0350
（一般財団法人中部圏地域創造ファンド）

from スタッフ

コラピアに3人の新スタッフが加まりました。よろしくお願いします♡



やまちゃん

ベレー帽がトレードマークのやまちゃんです。とにかく食べることが好きです。差し入れをお待ちしています。

福島県福島市出身。愛知に来て間もなく4年目。地域おこしやまちづくり防災に特に関心があります。見かけたら気軽に声をかけてください。



あっこちゃん

12月からスタッフになりました。古いでは今年の仕事で「伝説になるようなドジをするかも。」とか…皆さんに迷惑をかけないように頑張ります。



よしえちゃん

伝言板

●第11回コラピアまつり

コラピアまつりが近付いてきました。出展団体の方々、準備は進んでいますか？
今回のテーマは「輝こう！つなぎ・つながる・みんなの手」です。みんなキラキラと輝いてコラピアまつりを楽しんでください。出展されない方も、当日は是非遊びに来て下さい！
3月1日（日）10時から15時です。

●5月分施設予約受付開始日について

3月1日（日）コラピアまつり開催の為、5月分の予約開始は「3月3日（火）」に変更させていただきます。ご了承いただきますようお願いいたします。

●令和2年度利用団体募集（ロッカー、メールボックス、前期団体活動室）

コラピア館内の団体活動室、ロッカー、メールボックスの令和2年度のご利用団体を募集します。詳しくはコラピアスタッフにお問い合わせください。
各締め切りは2月15日（土）です。継続利用をご希望の団体も、改めて申請して頂きますようお願いいたします。

横書きにリニューアルしました♪
こらびい vol.42
2020年冬号



今回の1枚
2019.11.17 コラピア交流会

Contents

- 2-3 コラピア交流会2019
- 4 コラピアNEWS
- 5 ご案内、コラピアの10年をふりかえる
- 6 こらび庵
- 7 スタッフのおでかけ日記
- 8 活動お役立ち情報、fromスタッフ、伝言板



ホームページ、Facebookもご覧ください



大府市民活動センター【コラピア】情報誌 **こらびい**

■発行/大府市民活動センター【コラピア】
■指定管理者/認定特定非営利活動法人 愛知ネット
■所在地/大府市森岡町四丁目8番地
■開館時間/午前9時～午後10時
■休館日/1) 月曜日 2) 8月13日～8月15日 3) 12月28日～翌1月4日
■連絡先/大府市民活動センター 電話：0562-44-8500 FAX：0562-44-8511

コラビア交流会2019

～新発見!市民活動フェア～

写真で報告します



午前の部(10:00～13:00)



開会式の始まりです。
午前の部は団体同士の交流の時間♪



まずはレクリエーション。
今年は「マナビのWA」さん
にお願ひしました☆



掛け声に合わせて「オー」!
「つなが・つながる・みんなの
で」!



レクリエーションでアイスブ
レイク♪はじめは少し緊張!?

レクリエーション



はじめましてでもレクの効果で
だんだんと和やかな雰囲気
になります♪



コラビア新人スタッフも一輪
に参加しました☆名前覚えて
もらえたかな?



一般・学生ボランティアさん
もレクに参加♪



一輪打ち!?(笑)性別年齢
ごちゃ混ぜのグループで盛り
上がっていました♪

ブース見学タイム



それぞれのブースを回る時間
です。自団体のPRをします。



こちらのブースでは、アンケ
ートを取って回答をシールで貼
ってもらっていました。



「いいねカード」を書いて選
びます。スタンプラリーも午前
中から実施しましたよ。



コラビアブースにあるマツ
チングの種コーナー(右側の黄
色用紙)☆

昼食タイム



人間環境大学ボランティアク
ラブチーム♪ボラ参加もあり
がありがとうございます。



「東餅」さんに頼んだお寿司。
今年もおいしかったお〜♪



昼食も交流の時間です。オー
トブルをみんなで仲良く取り
分け♪



至学館大学ボランティア♪
前日の準備から11名ででき
れました!

- コラビア交流会2019メモ
- ・開催日 2019年11月17日(日) 10:00～15:00
- ・場所 大府市役所地下多目的ホール
- ・ブース出展者: 108名(47団体+2個人登録者)
- ・ボランティア: 19名(一般、人間環境大学、至学館大学)
- ・一般来場者: 249名

撮影ありがとうございました!



午後の部(13:00～15:00)



午後の部は同村市長の挨拶
から始まります。



今年は昨年の3倍ほどの方に
ご来場いただきました!



出展団体全員で最後の片付
けまで。ご協力ありがとうござ
います!



「NPO法人わかち・つむぎあい」
さんが作成した風船をじゃんけ
んでプレゼント♪

無料体験コーナー



「あすき舟の発酵体験」では
無料でハーブソルトや塩麹
作りを体験♪



防災クイズや新聞紙スリッパ
作りに参加してくれた方に非
常食をプレゼント♪



健康体験
券中



ステージ



「ピアノ/Cats」
心癒る演奏コンサート♪



「大府中学校書道部」
書道パフォーマンス!コラビア
で展示中!(3月まで)



いいねカード⇒くじ引き



学生ボランティア大活躍!
飲み物とワンティシエフ手作
りのクッキーを配布。



「イケてるCafeマスターにな
ろう!」受講生が淹れるコーヒ
ーコーナー大人気!



団体PRパネルをみて「いい
ねカード」を書いてスタンプを
集め、くじ引きに挑戦!



「いいねカード」を書いてスタ
ンプを集め、くじ引きに挑戦!



コラビアNEWS

コラビア主催講座などの様子を報告します。

大人の学び舎

- ①「イケてるcafeマスターになろう2～至高の一杯を求めて～」
- ②「葉草を楽しもう！～タンポポでコーヒーを作ろう！～」

① ■日にち：11月6日（水）@常設サロン「あつまり処のや」6名
11月17日（日）@市役所 2名
■講師：加古宗之さん（Café Austin代表）

今年で2回目となるこの企画。初日は常設サロンでコーヒー豆の焙煎からドリッップ、2日目はイベントで振替体験をして、cafeマスター気分を味わえたことと思います。

② ■日にち：11月7日（木）@あいち健康の森 葉草園 5名
11月12日（火）@あいち健康の森 葉草園 5名
■講師：葉草園職員（あいち健康の森）

実際にタンポポの根を掘り起こし綺麗に洗って細かくきざみ、天日干したタンポポの根を焙煎して挽きドリッップして味わいました。



車座集会

「ハーレーサンタCLUBに学ぶ、今、わたしたちにできること」

■日時：11月24日（日）13:30～15:30 ■参加者：18名
■講師：富田正美さん（ハーレーサンタCLUB名古屋）

児童虐待についての現状、オレンジリボン活動について、虐待につながりやすい要因をお話いただき、その後「自分達にできることは何だろう。」とグループで意見交換を行いました。幅広い世代の方と意見交換を行い、最後には、オレンジ色の紙にそれぞれの出来ることを書き、全体で共有しました。個人・地域・社会それぞれの立場でできることを通して、世の中全体として子どもを守っていく必要があると思います。



スキルアップ講座

「1.クラウドファンディングって何？ 初心者基礎講座」

■日時：12月14日（土）10:00～12:00 ■参加者：14名
■講師：高桑俊康さん（認定NPO法人愛知ネット理事）

クラウドファンディングの基礎や、向いている団体と向いてない団体などを聞き、ワークショップでイメージを膨らませる講座です。助成金との違いの説明を聞いたあと、成功のためのキーワード「定期的な発信」「共感」「タイミング」について聞きました。講師オリジナルのシートを使ったワークショップも行い、準備がしっかりできていてもタイミングがとて重要なのだとなりました。



車座集会

「2.クラウドファンディング体験者 ミニSL復活の仕掛人」

■日時：12月14日（土）13:00～15:00 ■参加者：9名
■ゲストスピーカー：高橋健太郎さん（NPO法人フロンティア西尾職員）

ゲストスピーカーがクラウドファンディングに成功し、現在も「愛知子どもの国」の園内を走っているSL列車についての想いや魅力についてお聞きしました。利用したサイトや手数料、リターン品、サポートしてくれる方とのやり取りなど具体的なお話があり、チャレンジする時の手順、クラウドファンディングを通じたPRについてなどを学びました。質問タイムには参加者からの質問が止まりませんでした。



ご案内

イベント

東日本大震災復興支援イベント 「第8回 心ひとつに3.11」

主催 3.11E忘れない大府実行委員会

東北から学び生かすわたしたちの防災・減災～自分事として考えよう！～

昼はコラビアにて「知る、遊ぶ、学ぶ、防災コーナー」を行います。美味しい非常食の試食や家族で楽しめる防災クイズ、キャンドルランタンを作ったり、東北物産の販売や入場無料の防災減災講座と盛りだくさん。さらに、こらび電では東北の食を味わうメニューも登場します。夜は、新池にて「東日本大震災9周年追悼のつどい」を行います。皆さんで、キャンドルの美しい灯を眺めながら東北の被災地へ思いを寄せましょう。

2020. 3/7 (土)

コラビア 10:00～15:00

新池キャンドルナイト(少雨決行) 17:50～19:00

ご案内

スキルアップ講座

「協働企画提案事業交付金制度」を活用しよう！

「協働企画提案事業交付金」（市民活動に必要な経費の一部を市が補助する制度）は採択されると、皆さんの市民活動等に活用することが出来ます。助成金情報の収集、申請書の書き方やコツ、審査員が何をポイントに申請書を見るかなど、要点を絞ったアドバイスを、この機会に市役所担当者から直接聞いてみましょう！

■参加費 100円（お茶代として） ■定員 20名程度（先着順）
■対象 どなたでも ■申込 電話または直接コラビアへ

2020. 3/14 (土)

13:00～14:00

■講師 大府市役所 市民協働部 (協働推進生理学習課担当者)



センター長

コラビアの10年をふりかえり 「コラビアまつり編」



第1回目のコラビアまつりは2010年3月に開催しました。その当時はわずか7団体の参加で、来場者は約350名でした。まだセンター開設1年目（2009年4月開設）で、市民活動センターの認知度も低く、まつり開催に当たり当時のスタッフの苦勞は計り知れないものがあったことと思います。

第3回目（2012年度）からは「フェンドレイジングイベント」という新たな試みを始めました。市民の応援（投票）で活動資金をゲットできる仕組みです。この年の総得票数はわずか260票でしたが、今では1042票もの得票数となり、欠かせないイベントとなりました。また、参加団体やスタッフの頑張りでその後は40前後の団体に参加して頂けるようになり、第8回目（2018年度）からは会場をお隣の森岡公民館にも広げて開催しています。

コラビアまつりは①大府市民活動センター【コラビア】を知ってもらう②参加団体の活動をPR③参加団体と市民との交流を促す④市民活動を理解促進していただくことを目的に開催しています。まつりも市民の皆様から少しずつ認知され、コラビアの恒例行事として定着しています。昨年（2019年3月実施）は岡村市長をはじめ1000人を越える市民の皆様にご来場いただき、盛大に催すことが出来ました。

毎回、参加団体と多くのボランティアの方々に支えられて実施できています。今年度は3月1日（日）に開催します。今年のまつりも一緒に楽しみましょう！

食を通して発信したいそんなシェフさんを探しています。

こらび庵

第9回こども料理コンクール「ピストロおぶちゃん」 こらび庵賞決定👑

大府市・大府市教育委員会主催のこども料理コンクール「ピストロおぶちゃん」が今年も開催されました。

今回は、地元野菜の地産地消と食育の推進を目的に「私のナンバーワン朝ごはん料理」というテーマで、朝ごはんに食べたい野菜を使った時短オリジナル料理を募集。過去最高の1009組の応募作品の中から、こらび庵ワンディシェフ「和みカフェ」の金納さんも審査員に加わり、5組が表彰されました。

見事こらび庵賞・おぶちゃん賞をダブル受賞したのは、共和西小6年の深谷香航さんと母親の香織さんが考案した「キャベツまきおにぎり」です。たくあん・野沢菜・小エビなどを使ったおにぎりをキャベツの葉でくるんだものです。色とりどりで、目にも鮮やかで栄養満点！

今回はキャベツを使ったレシピが多く、どの参加者も親子で仲良く取り組んでいる姿にほのぼのとした様子でした。大府の将来が楽しみです。



令和2年1月25日(土)
「こらび庵」ランチに登場しました！



香航さんも
ご家族と一緒に
食べに来て
くれました！



審査の様子



審査員のこらび庵シェフ
金納さんと深谷さん親子



キャベツまきおにぎりです



受賞者の皆さん

日にち	シェフ名	メニュー	PRコメント
6日(木)	こっぺばん	えびのかき揚げ、カボチャのサラダ、宝煮、白菜の塩昆布和え、若菜ごはん、みそ汁、コーヒー付き	部分が過ぎず上品で、お味を合わせるお菜を巻いて下さい。
8日(土)	大府めんくらぶ	【みそ煮込みうどん定食】ごはん付き、野菜サラダか果物、漬物付き	手打ちうどん、山本山よりうまい！お好みチーズ付。
12日(水)	梅ちゃん亭	ちらし寿司、春の野菜の天ぷら、お吸い物、煮物、お漬物、コーヒーとデザート	トレーの中に春を伝える喜びを表現させていただきます。
13日(木)	スマイルキッチン	白菜のミルフィーユ、ふろふき大根、みそ汁、ごはん、デザート	あじの野菜のヘルシーランチでお腹いっぱい食べて下さい。
14日(金)	こっぺばん	煮込みハンバーグ、さつまいもの甘煮、ブロッコリーのドレッシング和え、マッシュポテト、ごはん、スープ、コーヒー付き	今日はバレンタインデー、アツアツハンバーグでハートを温めます。
15日(土)	キャロット(パースター)	いなり寿司(ひじき入り、菜めし入り)、出し巻き、から揚げ、いんげんのごま和え、デザート、コーヒー	2020年3月31日(祝日)まではお休みの日です。お休みの日はキャロットの休みの日です。お休みの日はキャロットの休みの日です。お休みの日はキャロットの休みの日です。
18日(火)	とことん	ザラザラ、パンのライス、季節の中止 卵合わせ、デザート	この日はお休みさせていただきます。
19日(水)	キャロット(カレー)	厚揚げとベーコンのカレー、ごぼうとレンコンのきんぴら、ソルティキャロット大根のコールスロー風、生姜湯(ミニ)、コーヒー	ソルティキャロット大根は食肉用で調理する際は必ず、食肉用キャロットの表示を確認してください。
20日(木)	こっぺばん	ジュシーシューマイ、揚げ出し豆腐、たたきごぼう、トマトのチーズ焼、きのこのおこわ、みそ汁、コーヒー付き	まだまだ寒い日にアツアツを食べたい気分になって下さい。
22日(土)	来夢の森	オムライス、ハンバーグ、グリーンサラダ、きのこのチャウダースープ、デザート	洋食屋さんの王道メニューをお楽しみください。
25日(火)	大府めんくらぶ	【温かいぶっかけとろろそば定食】野菜サラダか果物、漬物付き、天ぷら1品サービス(当日発表)	新メニュー、とろろは木の山産。
26日(水)	f (エフ)	おひなさまおにぎりさん、鍋のつくね焼き、お吸いもの、春菊と人参の白和え、デザート	3月3日お雛様が近いので、お雛様のお祝いメニューにしてみました。
27日(木)	こっぺばん	とり肉のトマト煮、おから、ナスの煮びたし、じゃがいものカレーそばろ、ピラフ、スープ、コーヒー付き	あ、お、黄色、白でも楽しんでいただけるお料理になってます。



2020年2月

★今月のオープン予定日★

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3/1(日) コラビアまつり開催



スタッフのおてかけ日記

「石ヶ瀬・森岡合同防災訓練」へGo!



12月8日(日)の9:00~12:00に石ヶ瀬会館で行われた石ヶ瀬・森岡合同防災訓練に行ってきました。

最初に、NPO愛知ネットで防災活動に携わっているコラビアのスタッフが講師となり、避難所とはどんなところなのかを実際の写真などを使って教えてもらいました。

続いて、「避難所・運営・ゲーム」の題文字と「抱きしめる」という英語、つまり避難者を優しく受け入れるという意味を重ね合わせて名づけられたHUG(ハグ)という仮想で避難所を運営するゲームに移ります。

今回は6人で1つのグループを作り、避難所を開設しようとする小学校の平面図を置いたテーブルに分かれてゲームを開始するのですが、さすがに初心者ばかりでは荷が重そうです。でも大丈夫、それぞれのテーブルには自治区やコミュニティの役員、市役所の職員等のHUG経験者がファシリテーターとして加わってアドバイスをしてくれます。次々とカードに示された

避難者や物資の受け入れなどの情報をどうするのかを話し合いながら図上で避難所を運営していきました。

限られた時間ではありましたが、避難所を運営していくにはどのような問題点があるのかを知り、それぞれのグループで真剣に考え、意見を出し合うことで、参加者の皆さんが避難所とは何かを知ることができ、更には可能な限り避難所に頼ることなく災害対応できるよう備えることが重要なのだと知ってもらえるよい訓練になったと思いました。



「大府子ども食堂 ふれあい食堂」へGo!



「こんにちは!」「今日の料理はな〜に?」12月15日(日)、大府市横根山集会所に、子どもたちの元気な声が響きました。「食を通して人と人がいれる居場所づくり」を目指して活動している「大府子ども食堂 ふれあい食堂」です。昨年、設立3年目を迎えました。

この日は子どもたちや大学生ボランティア、スタッフ合わせて12人が参加しました。6歳から93歳までの幅広い世代の人たちが集まりました。

この日のメニューは、おせち料理、お雑煮にデザート付き。地域から寄付された食材も登場します。

みんなで「いただきます」をして1つのテーブルを囲みます。「黒豆って大豆からできているの?」「それはね〜」子どもとの何気ない会話で場の雰囲気や和やかに、笑顔が生まれます。参加者は「初めて会う人たちと交流ができるのが楽しい」と話していました。

ご飯が終わると、レクリエーションで楽しめます。今回は、「オリジナル年賀状作り」。干支のねずみを折り紙で作っていく作業。大学生ボランティアたちが逆に子どもたちに教えられる姿が微笑ましい。大学生ボランティアの1人は「子どもたちが気さくに話しかけてくれるのでとても嬉しい。できれば大学を卒業しても来たい」と。スタッフも「子どもと遊んでいると毎回新しい発見があって楽しい」と話していました。とにかく、笑い声が絶えません。

昨年は集会所を飛び出してみんなでお出かけをしたり、防災体験を行ったりと活動の幅も広がりました。代表の内田さんは「今年も地道に活動を続けていきたい。ぜひ多くの方に参加して欲しい」と抱負を語ってくれました。

今回、世代を超えたここでしかできない地域の交流を通して、みんなが笑顔で楽しそうなのが何よりも印象的でした。「大府子ども食堂 ふれあい食堂」は、確実に地域のふれあいの居場所となっています。子どもたちも大人の皆さんも、ぜひ気軽に足を運んで一緒に楽しみませんか。



開催日時: 毎月第3日曜日、9:15~11:30
開催場所: 横根山集会所
参加費: 子ども(中学生まで)100円、大人400円
申込方法: 当日参加OKですが、事前予約がおすすめです
お問合せ: 090-3881-0609 (内田)