

これからはじめる ママ防災♡



いつ起きるかわからない自然災害に対して、いざという時の備えはできていますか？
南海トラフ巨大地震は30年以内に70～80%の確率で発生する可能性があると言われています。
一方で「備えは必要と思っているけど、何から始めていいのか・・・」、
「日常の子育てが忙しくて・・・」という声も聞きます。
今回は、日頃からできる防災を女性（ママ）の視点から学び、考えます。
日頃の生活を工夫することが、実は防災につながるかも！？
簡単な非常食体験もあります！無理なくできる防災と一緒に始めませんか？

ゲストスピーカー

2019年

日時 5月9日 木 10:00～12:00

場所 大府市民活動センター【コラビア】会議室
(大府市森岡町4丁目8番地)

参加費：100円（お茶代として）

申込み：申し込み受付中

（電話又は直接コラビアへ）

対象：どなたでも（お子様連れOK）

定員：30名（先着順）

京都府出身、愛知県知立市在住。2012年生まれの子を子育て中。2016年「防災ママかきつばた」設立・活動スタート。設立当初、わたし自身防災の知識がほぼないママでした。防災リュックも家に20kgくらいあるようなただ詰め込んだものが1つだけ…。今では、少しずつ学び、家庭に活かしています。
せっかくならば、「同じママたちに伝えたい」というお節介心と、「防災をやさしく（優しい・易しい）、みんなで楽しく取り組みたい」そんな想いで企画・発信しています。
難しいことを分かりやすく、そして楽しさ、ときめきに変えて、親子で防災を学べる企画をみんなで考えています♪現在防災士、看護師資格者4名在籍。

◆防災ママかきつばた

高木 一恵 さん
(たかぎ かずえ)



大府市民活動センター【コラビア】 (指定管理者：認定NPO法人愛知ネット)

住所：〒474-0038
大府市森岡町四丁目8番地
電話：0562-44-8500
FAX：0562-44-8511

URL：http://www.collabia.jp/
mail：collabia@ma.medias.ne.jp